



Regroupement des personnes handicapées physiques de la région de Thetford
219, Rue Bédard Ouest, Thetford Mines, Qué, G6G 1P9
rphprt@cable.ca / 418-335-7611

L'Actuel

Mai 2021

Sommaire:

Information.....1
Écho du bureau.....2
Assemblée générale...3
Importance de laver les
mains.....4
Comment nous aider .5
Anniversaires.....6

**Avec la
collaboration de :**

Josée Boissonneault
Marylène Therrien

**Allez visiter notre
site internet !
www.rphprt.com
et suivez nous sur
notre Facebook du
RPHPRT**

L'Actuel

Dimanche 9 mai 2021

Fêtes des mères

C'est la fête des mères
et notre cœur est gros
pour avoir tant d'admiration
pour celle qui nous a tout
donné.
Pour celle qui nous a tout
appris, celle à qui nous
devons tout notre respect et
notre gratitude.

**Bonne fête des mamans à
vous tous chères membres.**

Mot de l'équipe

Bonjour à vous tous, chers membres !

Le printemps est enfin de retour avec son magnifique soleil qui nous réchauffe, et nous avons bien l'intention d'en profiter avec vous. Nous sommes heureux de vous apprendre que nos activités journalières reprennent dès le lundi 10 mai 2021. Par contre les places seront limités. Pour ceux qui sont inscrits aux activités de jour du mardi ou du jeudi, nous vous demandons de laisser la chance aux autres de pouvoir venir aux activités du lundi, car les places sont limités dû aux normes de la santé publique. Il est aussi de votre responsabilité de réserver votre transport pour venir au Regroupement.

Nous vous avons mis les informations pour l'AGA qui aura lieu le 14 juin 2021, prenez le temps de regarder les informations afin de pouvoir vous inscrire.

En espérant que vous allez apprécier ce nouveau journal.



L'équipe du RPHPRT





Regroupement des personnes
handicapées physiques
de la région de Thetford

ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE
ANNUELLE

Assemblée Générale Annuelle

Lundi le 14 Juin 2021

Souper : 17h00

Début de l'assemblée : 18h30

Directement à nos bureaux situé au

219 rue Bédard Ouest



Vous recevrez la convocation officielle par la poste ou par courriel. Vous devez vous inscrire en appelant au 418-335-7611 avant le 1 juin 2021.

4 postes en élections: 2 actifs et 2 sympathisants

N'oubliez pas de réserver votre transport

avant le 31 mai 2021

L'importance du lavage de main

Au cours d'une journée, vos mains touchent à plusieurs objets qui peuvent avoir été contaminés par des virus ou des bactéries. Lorsque vous portez vos mains à vos yeux, à votre nez ou à votre bouche, vous courez plus de risques d'attraper une infection comme la grippe, le rhume, la covid-19 ou la gastro-entérite.

Le lavage des mains est un excellent moyen d'éviter de vous contaminer et de contaminer les autres.

Il est important de vous laver les mains, surtout :

- lorsque vos mains sont visiblement sales;
- avant et après avoir manipulé de la nourriture;
- avant de manger;
- avant de prendre des médicaments;
- avant de mettre ou d'enlever vos verres de contact;
- après avoir toussé ou éternué;
- après vous être mouché ou avoir mouché un enfant;
- après être allé aux toilettes;
- après avoir changé la couche d'un enfant;
- après avoir manipulé des ordures;
- après avoir touché un animal domestique ou ses jouets;
- après avoir fréquenté un lieu public.



Conseils généraux

- Lavez-vous les mains souvent.
- Apprenez à vos enfants et à vos proches à bien se laver les mains.
- Encouragez-les à le faire souvent.

Assurez-vous qu'il y ait du savon ou un produit antiseptique dans votre environnement : aux toilettes, à votre lieu de travail et aux endroits où vous mangez.

Source: www.quebec.ca

Un autre moyen d'aider votre Regroupement

Apportez nous:

- des canettes vides



VENTE DE GARAGE

- Apporter le plus d'objets possible, plus nous avons de choses à vendre, plus nous ferons de profits pour vous.



-Et il est toujours possible de faire un don
MERCI DE VOTRE IMPLICATION !!!!

La vente de garage aura lieu plus tard dans l'été

Anniversaires

Mai

Sylvie Lacroix	01
Madeleine Paquet	01
Rivard Roberge	02
Denis Guay	04
Anne Routhier	05
M-Josée Labranche	09
Dany Langlois	10
Johanne Paré	11
Ginette Grenier	17
Ann-Marie Lessard	17
Mélanie Laliberté	19
Étienne Giroux	22
René Faucher	22
Manon Latulippe	27
Ann Holmes	30
Thierry Charpentier	30
Mélanie Lessard	30