



L'Actuel

Septembre-
Octobre 2018

Regroupement des personnes handicapées physiques de la région de Thetford
219, Rue Bédard Ouest, Thetford Mines, Qué, G6G 1P9
rphprt@cogable.ca / 418-335-7611

L'Actuel

Tête d'Affiche

Sommaire:

Tête d'affiche.....	1
Écho du bureau.....	2
Saviez-vous que.....	3
Activités de finance- ments	4
Billet Spect- Art/Aquaforme.....	5
Yoga/Stretching.....	6
Art thérapie/ testament.....	7
Cuisine collective/ Causerie.....	8
Camp de jour 2018....	9
RAPPEL.....	10
Anniversaire.....	11

Avec la
collaboration de :
Carol-Ann Gagné
Marylène Therrien

Allez visiter notre
site internet !
www.rphprt.com et
suivez nous sur
notre Facebook du
RPHPRT

Prénom : Jean-Francois

Nom : Giroux

Tranche d'âge : Quarantaine

Ville : Thetford Mines

Membre depuis : 2017

On dit de moi : Que je suis
attentionné, aimable et
généreux. Je suis très
serviable envers mes amis.

Mes loisirs : J'aime aller au gym, faire du quadriporteur
et aller à la piscine. J'aime aussi aller prendre des
marches à l'occasion

Mon plus grand rêve : Faire un nouveau voyage dans le
sud.

J'aimerais que le regroupement organise : La visite
d'un humoriste.

Ce que j'aimerais partager avec le Regroupement :
J'aimerais un jour être en mesure de partager mon
histoire avec les autres membres du Regroupement.



Mot de l'équipe

Bonjour à vous tous, chers membres !



Septembre est enfin arrivé ! Le retour au travail, la rentrée scolaire, les centres de jour ont repris leurs activités. Nous vous souhaitons une bonne rentrée. En espérant que vous avez pu profiter du soleil et de la chaleur tout au long de l'été.

Pour ceux qui ont participé à nos nombreuses activités estivales, vous avez pu croiser nos amis du camp de jour, les plus petits comme les plus grands. En tout, 14 jeunes ont bénéficié du service cet été. Vous verrez à la page 9 quelques photos prises lors de leurs diverses activités. On en profite pour remercier les 4 intervenantes pour leur travail exceptionnel fait auprès des jeunes, Bianka, Antoine, Audrey et Véronique.

Vous pourrez remarquer que, pour le mois de septembre et octobre les activités régulières sont de retour. Pour ceux qui sont intéressés, l'aquaforme, le stretching, le yoga vont recommencer en septembre. Les causeries et les cuisines collectives seront également de retour. On attend des confirmations. Rester à l'affût de quelques petites nouveautés.

Antoine sera de retour au bureau, mais continuera principalement de s'occuper des dossiers concernant les enfants. Carol-Ann et Véronique seront responsables des dossiers des adultes. N'hésitez pas à les contacter au besoin.

En espérant que vous allez apprécier ce nouveau journal.

L'équipe du RPHPRT

Saviez-vous que ...

Saviez-vous que votre transport adapté pourrait vous être remboursé par l'aide sociale?

La procédure est simple. Il vous suffit d'aller voir votre médecin de famille pour lui demander une prescription pour les activités thérapeutiques du Regroupement des personnes handicapées physiques. Il faut mentionner à votre médecin de famille que venir au RPHPRT vous fait du bien.

Votre médecin vous fera donc une prescription pour nos activités thérapeutiques. Cette prescription devra être envoyée à l'aide sociale. Celle-ci remboursera alors vos frais de transport adapté. Vous aurez donc plus d'argent pour vous.

Pour toutes questions sur la procédure à suivre, vous pouvez nous contacter au 418-335-7611. Ce sera un plaisir de vous aider dans vos démarches.



Activité de financement

Nous sommes bénéficiaires des BISCUITS SOURIRE !!!

Que sont les Biscuits Sourire? Pendant une semaine, les Tim Hortons de la région vendront des biscuits au profit de différents organismes. Chaque biscuit acheté remet 1\$ à un organisme. Le RPHPRT aura les profits du Tim Hortons situé au **1163 rue Notre-Dame Est Thetford Mines** du **17 au 23 septembre 2018**. Il s'agit du nouveau Tim Hortons sur le coin de la 9e rue. Il est donc important de **se rendre à ce restaurant**.

Afin d'amasser un maximum de fonds, vous trouverez ci-dessous un formulaire de bon de commande. Plus nous avons de commande, plus nous avons de sous. Il vous suffit de le remplir et de nous le retourner soit par la poste ou en main propre. Nous prendrons également les commandes par téléphone au 418-335-7611. **Les biscuits devront être payés AVANT la réception**. N'hésitez pas à en parler à votre famille et vos amis! Nous comptons sur vous !!

Une paire de billet pour Sylvain Cossette sera tirée parmi tous ceux qui nous retourneront un bon de commande.

Bon de commande

Nom complet :

Numéro de téléphone:

Coût du biscuit: 1\$

Choix (spécifier le nombre dans la case)

Biscuits à l'individuel

Boite de 6 biscuits



Prenez note que les biscuits seront livrés au RPHPRT.

Le bon de commande doit être retourné AVANT le 14 septembre.

BILLET SPECT-ART

Tirage d'une paire de billet pour le spectacle de
Jean-Claude Gélinas!

Description: Humoriste

Quand: 15 septembre 2018

Endroit: Salle Dussault Polyvalente de Thetford Mines

Heure: 20h00

Pour participer, vous devez téléphoner au
418-335-7611 en mentionnant que vous voulez vous
inscrire au tirage.

Date limite: 6 septembre 2018

AQUAFORME

Début : 26 septembre 2018

Quand : Mercredi 15h00

Durée : 8 semaines



Endroit : Piscine de la Polyvalente de Thetford.

Vous êtes responsable de votre transport.

Coût : À confirmer selon les inscriptions

Payer avant le premier cours

La chaise hydraulique est possible d'utilisation.

Inscription au 418-335-7611 avant le 1 septembre.

YOGA

Début : 26 septembre 2018

Quand : Mercredi de 10h00 à 11h00

Durée : 8 semaines

Endroit : 219 rue Bédard Ouest

Vous êtes responsable de votre transport.

Coût : À confirmer selon le nombre d'inscriptions
(prévoir environ 40\$)

****Payable lors du premier cours****

Inscription au **418-335-7611** avant le 1 septembre.



STRETCHING

Début : 11 septembre

Quand : mardi à 14h

Durée : 12 ou 14 semaines (à confirmer)

Endroit : CAPS au Cégep de Thetford.

Vous êtes responsable de votre transport.

Coût : À confirmer selon inscriptions

Plus il y a d'inscriptions, moins ça vous coûte cher.

Inscription au **418-335-7611** avant le 1 septembre.



Art thérapie

Début : 24 septembre 2018

Quand : Lundi de 9h30 à 11h00

Durée : 8 semaines

Endroit : 219 rue Bédard Ouest

Vous êtes responsable de votre transport.

Coût : À confirmer selon inscriptions

(prévoir entre 25\$ et 30\$ pour 8 cours)

Inscription au **418-335-7611** avant le 1 septembre.



Activité testament

Cette année, nous refaisons l'activité du testament. En quoi consiste cette activité?

Brièvement, une notaire se déplace au RPHPRT pour faire votre testament et/ou votre mandat

d'inaptitude à très faible coût (environ 35\$ chaque).

Plusieurs informations restent cependant à être confirmées.

Nous prenons quand même les inscriptions! Les inscriptions seront prises en ordre d'arrivée puisque les **places sont très limitées (6 personnes maximum)**!

Réservez rapidement au 418-335-7611 avant le 1 septembre.



CUISINE COLLECTIVE

Activité : Cuisine collective 1 fois par mois.

Condition : Demeurer en appartement.

Coût : Prévoir entre 5\$ et 10\$.



Endroit : 219, Rue Bédard Ouest

Heure : 13h30



Date : jeudi 20 septembre et jeudi 18 octobre

****Veuillez vous inscrire au RPHPRT pour l'activité.****

CAUSERIE

Activité : Après-midi causerie aux 2 semaines.

Condition : S'adresse au membre autonome.

Frais : Gratuit ou selon le coût de l'invité



Endroit : 219 Rue Bédard Ouest

Heure : 13h30

Date : jeudi 13 septembre et 27 septembre

jeudi 11 octobre et 25 octobre

N'hésitez pas à nous faire des suggestions d'invités. Nous serons bientôt à court d'idée.

****Veuillez vous inscrire au RPHPRT pour l'activité.****

CAMP DE JOURS 2018

Voici quelques photos prises lors du camp de jour de cet été. 14 jeunes ont bénéficié du camp de jour qui a duré 8 semaines. Plusieurs activités ont été réalisées grâce à l'imagination et au bon travail des intervenants. À l'année prochaine les amis !!



Les enfants qui portent fièrement le chandail de Promutuel et qui sont fébriles de partir pour Québec.

Croyez le ou pas, nous avons peinturer un cheval au Domaine Fraser! Quel plaisir nous avons eu :)



Un invité est venu nous voir pour s'amuser aux épées! Merci Jefferson pour ta visite. Nous avons beaucoup aimé.



JOYEUX ANNIVERSAIRE !!!

Claudette Roy (07 septembre) Fernand Tougas (05 octobre)
Sylvie Croteau (08 septembre) Mickaël Bolduc (15 octobre)
Daniel Croteau (09 septembre) André Bérubé (15 octobre)
Henri Lalonde (10 septembre) Lyne Baril (17 octobre)
Julien Houde (17 septembre) Hélène Poulin (24 octobre)
Janick Breton (22 septembre) Marie Boissonneault (26 octobre)
Gaston Jacques (23 septembre) Odette Savard (28 octobre)
Rachel Faucher (24 septembre)
Mélissa Vachon (27 septembre)
Véronique Fecteau (29 septembre)
Célia Bédard-Duchesneau (30 sept)

