



L'Actuel

Novembre-
Décembre 2017

Regroupement des personnes handicapées physiques de la région de Thetford
219, Rue Bédard Ouest, Thetford Mines, Qué, G6G 1P9
rphprt@cable.ca / 418-335-7611

L'Actuel

Tête d'affiche

Sommaire:

Tête d'affiche.....	1
Écho du bureau.....	2
Saviez-vous que.....	3
Yoga.....	4
Billet Spect-Art/ Cuisine Collective.....	5
Causerie.....	6
Activité hockey.....	7
Vendeurs itinérants.....	8
Élections.....	9
Grande Tournée.....	10
Gala de boxe.....	11
Party de Noël.....	12
Anniversaire.....	13

Avec la collaboration de :

Antoine Garneau
Carol-Ann Gagné
Marylène Therrien
Sarah Fortier

**Allez visiter notre
site internet !
www.rphprt.com et
suivez nous sur
notre facebook du
Rph Prt**

Prénom : Johanne

Nom : Drouin

Tranche d'âge : 60 ans

Ville : Thetford Mines

Membre depuis : Johanne est une
membre fondatrice. Elle est
présente depuis le début en 1984.

On dit de moi : Je suis courageuse, fonceuse. J'ai mes
propres opinions et je suis gentille.

Mes loisirs : J'aime aller prendre un café et discuter
avec les gens. J'aime aussi faire du magasinage et
écouter des séries policières.

Mon plus grand rêve : Aller visiter les magasins à
Montréal.

J'aimerais que le regroupement organise : J'aimerais
qu'on se fasse livrer du restaurant, jouer à des jeux de
société et prendre un café en groupe.

Ce que j'aimerais partager avec les membres : Faites
votre vie et prenez vous-même vos décisions.



Mot de l'équipe



Bonjour à vous tous, chers membres !

L'hiver arrive à grands pas déjà. L'équipe est maintenant revenue à la normale. De plus, nous avons le plaisir de vous annoncer que Carol-Ann restera avec nous deux jours semaine jusqu'aux fêtes.

Voici comment les tâches seront redistribuées. Sarah s'occupera du volet adulte. Elle sera l'animatrice des activités du mardi et autres sorties. Antoine s'occupera du volet jeunesse. Il animera les congés scolaires et la semaine de relâche. Il continuera à siéger sur le comité EHDAA. Carol-Ann fera principalement la promotion de l'organisme et aidera pendant les congés scolaires.

En regardant votre calendrier, vous verrez que les activités auront une thématique festive. De plus, si vous êtes intéressés, il sera possible de partir un nouveau groupe de yoga au mois de janvier. Consultez votre journal pour plus de détails.

N'oubliez pas que le bureau sera fermé pendant le congé de Noël. En effet, le bureau sera fermé du vendredi 22 décembre 2017 au lundi 8 janvier 2018. Nous vous reviendrons en pleine forme pour la nouvelle année qui s'annonce déjà chargée. Restez à l'affût...

En espérant que vous allez apprécier ce nouveau journal.

L'équipe du RPHPRT

SAVIEZ-VOUS QUE...

- Le RPHPRT offre le service de visite à domicile.

En effet, le RPHPRT peut se déplacer chez vous au besoin. Ce service est offert à tous les membres qui le désirent. Si vous souhaitez nous parler seul à seul, mais qu'il est impossible pour vous de vous rendre au bureau, nous irons chez vous. Le service a diminué dans la dernière année puisque l'équipe était restreinte, mais il sera dorénavant mis plus à votre disposition.

- Le RPHPRT offre aussi le service de défense de droit.

Si vous ne vous sentez pas respecté dans vos droits ou avez de la difficulté à vous déplacer dans un endroit, nous nous ferons un plaisir de vous accompagner dans la démarche. Nous enverrons diverses lettres pour s'assurer que vous puissiez vous épanouir dans tous les endroits que vous fréquentez.

- Si vous désirez prendre le taxi bus, vous pouvez arrêter au poteau qui est situé près du RPHPRT.

En effet, le poteau numéro 2366 est situé tout près de la maison sur la rue Bédard. Le numéro du taxi bus est le 418-335-7888.



YOGA

Vu le succès des cours de yoga, nous vous offrons l'opportunité de partir un nouveau groupe pour le mois de janvier avec notre animatrice Marie-Claude!

Quand : Les lundi après-midi

Début : Lundi le 15 janvier de 13h30 à 14h30

Durée : 8 semaines

Endroit : 219 rue Bédard Ouest

Vous êtes responsable de votre transport.

Il nous faut un minimum de 8 personnes pour partir le groupe.

Coût : 40\$ pour 8 cours

Possibilité de payer en 2 versements

Inscription au **418-335-7611** avant 1er décembre



BILLET SPECT-ART

Hommage à Joe Dassin
Interprète: Benoît Labonté

Tirage



Spectacle Samedi le 10 février 2018
à la Salle Dussault 20h00

Si vous êtes intéressés, donnez votre nom à Sarah. Elle fera le tirage au retour du congé de Noël.

CUISINE COLLECTIVE

Activité : Cuisine collective

Votre chef : Carol-Ann Gagné

Condition : Demeurer en appartement

Coût : Prévoir entre 5\$ et 10\$

Endroit : 219, Rue Bédard Ouest

Heure : 13h30

Date : Jeudi 16 novembre

****Veuillez vous inscrire au RPHPRT pour l'activité.****



CAUSERIE

Activité : Après-midi causerie 2 fois par mois

Condition : S'adresse au membre autonome.



Causerie libre

Date : Jeudi le 9 novembre

Coût : Gratuit

Endroit : 219, Rue Bédard Ouest

Heure : 13h30

Nous aimerions avoir vos inscriptions avant le 2 novembre pour préparer l'activité.

Causerie invité

ACEF (Budget, crédit et endettement)

Date : Jeudi le 23 novembre

Coût : Prévoir 5\$ à 10\$ selon les inscriptions

Endroit : 219, Rue Bédard Ouest

Heure : 13h30

Nous aimerions avoir vos inscriptions avant le 16 novembre pour confirmer l'invité.

CAUSERIE

Activité : Après-midi causerie 2 fois par mois

Condition : S'adresse au membre autonome.



Causerie libre

Date : Jeudi le 7 Décembre

Coût : Gratuit

Endroit : 219, Rue Bédard Ouest

Heure : 13h30

Nous aimerions avoir vos inscriptions avant le 30 novembre pour préparer l'activité.

Causerie invité

Réal Boilard

Témoignage traumatisme cranio-cérébral (TCC)

Date : Jeudi le 21 décembre

Coût : Gratuit

Endroit : 219, Rue Bédard Ouest

Heure : 13h30

Nous aimerions avoir vos inscriptions avant le 14 décembre pour confirmer l'invité.

ACTIVITÉ HOCKEY

Le RPHPRT tient à remercier toutes les personnes
présentent à notre partie de hockey amicale.
Celle-ci à eu lieu le 7 octobre dernier et nous a permis
d'amasser un montant de 5003\$ pour le camp de jour.

Voici quelques photos de l'événement!



CONNaissez-vous les vendeurs itinérants ?

Depuis quelque temps, les fraudeurs cherchent des façons intelligentes pour usurper de l'argent de tous. Les personnes vulnérables sont particulièrement à risque de se faire prendre au piège par ce qu'on appelle les vendeurs itinérants.



Récemment, le Groupe Éco-Confort sévit en Chaudière-Appalaches. Cette compagnie avait, en 2016, 13 mises en demeure à l'Office de la protection du consommateur. Elle vend des thermopompe à l'aide de vendeurs itinérants.

Les vendeurs itinérants sont des personnes qui font du porte-à-porte dans le but de vous vendre divers objets/promotions. Ils vous mettent de la pression pour que le contrat se signe rapidement.

Si vous pensez avoir été victime de leur magouille, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Nous nous ferons un plaisir de vous mettre en contact avec l'Association coopérative d'économie familiale (ACEF). Ceux-ci vous rappellent qu'il existe des recours si vous vous trouvez dans une telle situation.

C'EST LE TEMPS DES ÉLECTIONS!

C'est présentement le temps des élections municipales!

Le **05 novembre** prochain, les citoyens sont appelés à se présenter aux urnes afin de décider collectivement de leur nouveau maire. En écrivant ces lignes, le seul candidat actuellement en liste pour Thetford Mines est le maire sortant Marc-Alexandre Brousseau.

Pour les autres municipalités, vous pouvez consulter votre journal local ou le site internet de la Ville de Thetford.

*** ALLEZ VOTER ! C'EST IMPORTANT ! ***



LA GRANDE TOURNÉE

La Grande Tournée MRC des Appalaches est officiellement commencée!

Qu'est-ce que cet événement?

Pour 3 ans, les organismes de la région se réunissent à un même endroit pour faire la promotion de leurs services.

Pour le RPHPRT, Marylène et Sarah seront présentes afin de faire connaître notre organisme et recruter des nouveaux membres lorsque possible.

Au plaisir de vous y voir!

Voici les prochaines dates à venir (15h00-20h00) :

- Disraeli: 18 octobre
- Adstock: 21 février
- Beaulac-Garthby: 14 mars
 - Coleraine: 18 avril
- Sainte-Clotilde de Beauce: 16 mai

The poster for 'La Grande Tournée MRC des Appalaches' is a vertical layout with a dark purple background. At the top left is the MRC des Appalaches logo. To its right is a green bus icon with the text 'Des services à votre porte...'. Further right is the year '2017 2020'. Below the bus is the title 'LA GRANDE TOURNÉE MRC DES APPALACHES'. A large orange banner on the left side reads 'ENTRÉE GRATUITE'. The main body of the poster is divided into several sections: 'Venez découvrir les services offerts dans la MRC des Appalaches' with an image of hands; 'PLUS DE 35 ORGANISATIONS PARTICIPANTES' in green; 'échange ET discussion' in orange; 'KIOSQUES D'INFORMATIONS' with a list of categories including 'JEUNES', 'FAMILLE', 'SANTÉ', 'EMPLOI', etc.; and the date '27 septembre 2017' from '15 h 30 à 20 h' at the 'Salle municipale d'East Broughton'. At the bottom, it says 'NOUS PARTENAIRES' with logos for Desjardins, tc, COGECOTV, TvrA, and GINGRAS, and 'OUVERT À TOUS!'.

Gala de boxe

Date : Samedi le 18 novembre 2017

Heure : 19h00

Endroit : Centre récréatif de Robertsonville
5885, av du Collège, Thetford Mines

Coût : Gratuit



Les places sont limitées, faites vite !

10 places de disponible !

Pas d'intervenants sur place, donc vous devez être autonome ou être accompagné.

Date limite d'inscription : 1er novembre

N'oubliez pas de réserver votre transport !



Party de Noël



Mercredi 13 Décembre
17h00 - 22h00

Où : Centre de Réception Mont-Granit
912 Chemin du Mont Granit E, Thetford Mines

Prix membre : 17\$ par personne

Prix non-membre et accompagnateur: 20\$ par personne



Menu du souper :

Salade du chef et potage aux légumes
Suprême de poulet et pâté à la viande
servis avec pomme de terre et purée de légumes
Dessert, café ou thé

Prévoir des sous pour un breuvage en soirée

Chansonnier Franko pour vous divertir toute la soirée

AUCUN CADEAU !!!

****AUCUNE INSCRIPTION
APRÈS LE 27 NOVEMBRE 2017****

Avisez-nous de votre transport !!!





JOYEUX ANNIVERSAIRE !!!

Serge Rodrigue (05 novembre)
Dany Allan (13 novembre)
François Couture (16 novembre)
Linda Lemieux (18 novembre)
Réal Boilard (19 novembre)
Jacinthe Gravel (24 novembre)
Denise Mathieu (25 novembre)
Vicky Hébert (01 décembre)
Johanne Drouin (02 décembre)
Sylvain Noël (04 décembre)
Danielle Poulin (06 décembre)
Rénald Argouin (08 décembre)
Karl Barthe (09 décembre)
Sonia Mercier (09 décembre)
Guylaine Bonneville (11 décembre)

André Shink (13 décembre)
Sarah Labrecque (14 décembre)
Yoann Allen-Carrier (14 décembre)
Mario Hamel (14 décembre)
Yvan Gilbert (16 décembre)
Mélanie Rouleau (17 décembre)
Lise Couture (18 décembre)
France Paré (23 décembre)
Véronique Grégoire (28 décembre)
Serge Leblanc (28 décembre)
Michel Fortin (28 décembre)
Sarah-Ève Croteau (29 décembre)
Claire Turgeon (29 décembre)
Émie Parisé (31 décembre)