



Regroupement des personnes handicapées physiques de la  
région de Thetford  
219, rue Bédard, Thetford Mines, Qué., G6G 1P9

L'Actuel

Mars -  
Avril 2017

# L'Actuel

## Tête d'Affiche

### Sommaire:

Tête d'affiche.....	1
Écho du bureau.....	2
Saviez-vous que .....	3
Rallye d'Annie.....	4
Stretching et Aquaforme.....	5
Vol d'identité.....	6
Renouvellement carte de membre et déménagement.....	7
Brunch.....	8
Anniversaire.....	9

### Avec la

#### collaboration de :

Marylène Therrien  
Antoine Garneau  
Andréanne T. Jacques

Allez visiter notre  
site internet !

[www.rphprt.com](http://www.rphprt.com)



Prénom : André

Nom : Shink

Ville: Thetford Mines

Membre depuis :  
Plusieurs années



On dit de moi : Que je suis une personne enjouée  
qui aime agacer les autres.

Mes loisirs :

J'aime aider les autres et faire du bénévolat quand je  
peux. Je passe mon temps à écouter la télévision et à  
parler avec les gens à ma résidence. J'ai beaucoup  
d'amis et je suis un ancien joueur de bowling, j'ai  
joué pendant 30 ans.

Mon plus grand rêve : Bouger plus et être en forme.

J'aimerais que le regroupement organise :  
Je veux aller à des pièces de théâtre et aller  
au restaurant. Ce sont mes activités favorites.

## Mot de l'équipe

Bonjour à vous tous, chers membres!



Voici le calendrier Mars-Avril !

Depuis le 13 janvier 2017, Andréanne a pris la relève pour que Sarah puisse se reposer avant son accouchement. On lui souhaite de beaux moments avec sa petite fille. Elle sera de retour au mois d'octobre. D'ici là, Andréanne et Antoine sont à votre disposition pour répondre à vos questions ainsi que pour vous accompagner dans vos démarches. N'hésitez pas à passer nous voir.

Le mois de mars signifie que c'est le temps d'aller se sucrer le bec. Et oui, nous allons à la cabane à sucre le 07 mars, consultez le calendrier.

Nous avons un brunch au profit du regroupement qui est organisé le 26 mars, les inscriptions se font au bureau. Les informations sont à la page 7.

Comme vous le savez, nous déménageons pour offrir des services plus adaptés. Nous sommes encore dans les boîtes et dans l'organisation. Pour l'instant, nous n'avons pas encore de date. Dès que nous savons la date de notre déménagement, nous allons vous en faire part.

Le mois de mars, signifie pour nous la fin de notre année financière, ce qui veut dire qu'il est temps de renouveler votre carte de membre en vous présentant au bureau dès le 31 mars.

En espérant que vous allez apprécier ce nouveau calendrier !

*L'équipe du RPHPRT*

## SAVIEZ-VOUS QUE...

- Le RPHPRT veille à faire respecter les droits de chaque personne vivant avec un handicap physique.

**Vous pouvez venir nous voir afin qu'on rédige une lettre de recommandation ou de plainte pour faire changer les choses si vos droits n'ont pas été respectés.**

- Le RPHPRT offre des activités de promotion et de sensibilisation pour éliminer les préjugés et informer la population sur la réalité de nos membres.

**Le regroupement offre la promotion de son organisme sous forme de kiosques, de témoignages, de parure médiatique ainsi que des rencontres en milieu scolaire.**

- Le RPHPRT possède des groupes de soutien pour les parents d'enfants vivant une déficience motrice et/ou de la parole et du langage.

**Vous pourrez échanger sur des sujets qui touchent votre quotidien avec votre enfant, sur vos expériences, tisser des liens et briser l'isolement. Les groupes de soutien aux familles sont là pour vous.**

- Le RPHPRT peut vous référer à des ressources plus adaptées à vos besoins.

**Si votre situation l'exige, nous pouvons faire avec vous un suivi vers différents services et organismes pour favoriser votre qualité de vie.**

# LE RALLYE D'ANNIE

## N'oubliez pas !

Le RPHPRT possède maintenant son rallye-maison ! C'est un mode de financement très en vogue dans la région. Il s'agit d'identifier de quel mot est la définition. Les réponses devront être écrites en lettres moulées (majuscules), sans faute d'orthographe, avec les accents, telles qu'inscrites dans le dictionnaire, sans tenir compte du féminin ni des expressions. Vous pouvez vous procurer dès maintenant **Le Rallye d'Annie** au coût de 5\$ aux points de vente suivant :

- À nos bureaux du RPHPRT
- Au Dépanneur Ti-Bidou
- Au Dépanneur Chez Marie-Anne
- Chez Accomodation Robie inc.



L'explication du Rallye maison est toujours écrite sur la première page de celui-ci. Chaque mois, un nouveau thème vous attend ainsi que des prix à gagner! Posséder un *dictionnaire Petit Larousse* (année 2000 et +) et *aimer la langue française* sont les pré requis.

Une excellente façon de décrocher du quotidien, d'enrichir votre vocabulaire et de supporter le RPHPRT.



# STRETCHING

Un groupe de stretching (exercices par l'étirement) avait été mis sur pied en septembre dernier !

Eh bien, c'est de retour pour le printemps !!!

Début : Mardi le 21 mars 2017

Pour une durée de 8 semaines

Heure : 14h00

Durée : 1h00

Endroit : CAPS au Cégep de Thetford

Coût : À confirmer selon le nombre d'inscription

Inscription au 418-335-7611 avant le 14 Mars !



# AQUAFORME

Début : Jeudi le 19 janvier

Heure : 11h00 - 12h00

Durée : 12 semaines

Endroit : CAPS au Cégep de Thetford

Coût : 90\$



Inscription : Veuillez vous inscrire directement au CAPS au  
-338-8591 poste #3

418

**ATTENTION : LA CHAISE HYDRAULIQUE  
N'EST PAS EN FONCTION !**

## Vol et fraude d'identité

Le vol d'identité est un crime grave en vertu duquel vos renseignements personnels (votre nom, votre permis de conduire, votre numéro d'assurance sociale, votre date de naissance, et numéro d'assurance maladie) ont été volés par un imposteur qui tente de commettre une fraude en



Vol d'identité  
facebook

votre nom. Grâce à votre numéro d'assurance sociale, une personne peut facilement obtenir des marges de crédit et vous entraîner des dettes considérables.

La fraude liée à l'identité est un problème important, et elle survient plus souvent que vous ne le croyez.

Un des éléments clés de votre identité est votre date de naissance.

Beaucoup de gens partagent leur date de naissance (jour, mois et année) avec "Tout le monde" dans leur profil Facebook (ou autres médias sociaux)

Il est recommandé de ne jamais partager l'année de votre naissance avec personne.

Il est préférable de s'en tenir qu'à la date et le mois. Ça ne peut qu'intéresser vos bons ami (es).

Soyez prudents avec vos renseignements

\*Texte rédigé par Réal Boilard



---

## Renouvellement carte de membre

Chers membres, il est temps de renouveler votre inscription.

Veuillez vous présenter au bureau pour mettre à jour vos informations et recevoir votre nouvelle carte.

Votre carte est valide jusqu'au **31 MARS 2017**.

### TARIFS:

- 10\$ membre actif
- 15\$ membre sympathisant

Vous devez payer avant le 12 juin si vous désirez avoir le droit de vote durant l'Assemblée générale annuelle.

---

## Déménagement

Notre nouvelle adresse sera au 219, rue Bédard Ouest. La rue Bédard est située entre la Coop Funéraire de l'amiante et en face du Palais de justice.

Nous sommes actuellement en rénovation. Nous ne savons pas encore la date du déménagement, nous allons vous en faire part dès que nous le savons.

Nous sommes déjà enthousiasme de ce que nous allons pouvoir vous offrir.



NOTRE BRUNCH ANNUEL !!!

BRUNCH



AU PROFIT DU



Regroupement des personnes  
handicapées physiques  
de la région de Thetford

DIMANCHE LE 26 MARS 2017

Chevaliers de Colomb de Black Lake

Salle Le Marquis

951, Rue Christophe Colomb

Black Lake



Adulte : 10\$

Enfant : 8\$

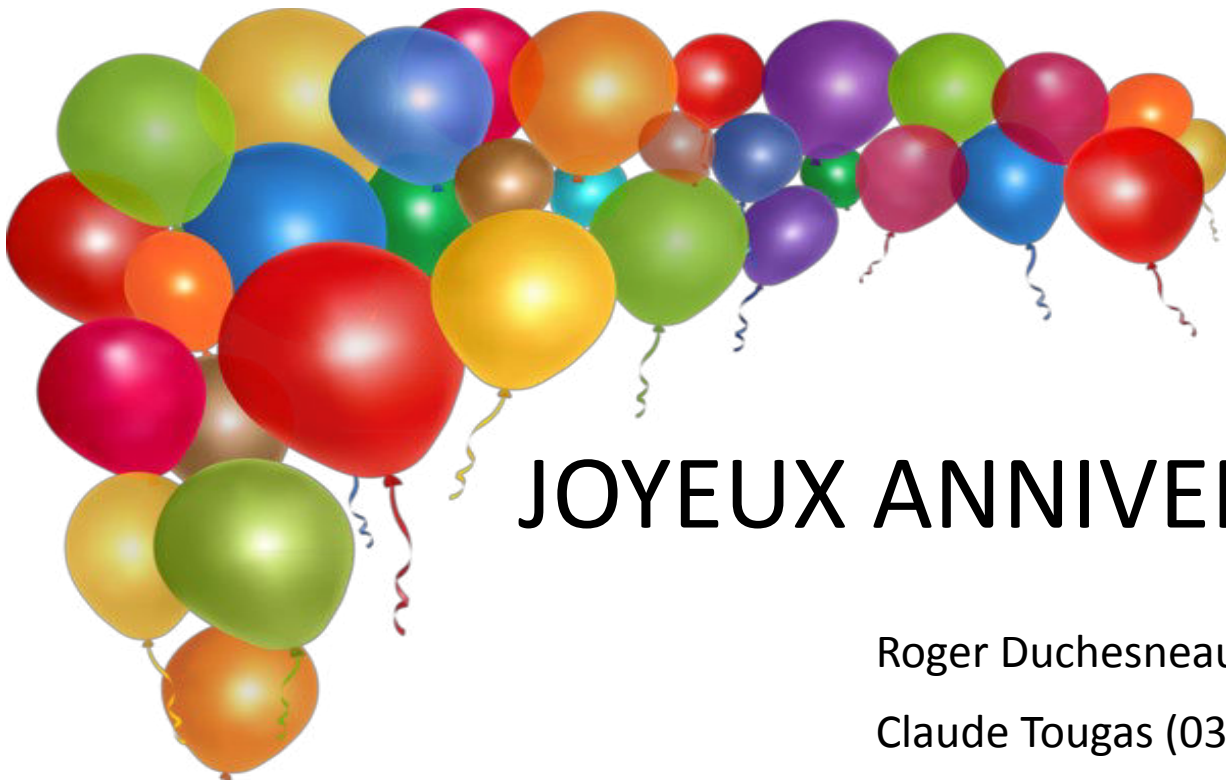
Billets en vente à nos nouveaux  
bureaux au 219 rue Bédard  
Pour plus d'infos: 418-335-7611

Entre 9h00 et 12h00

ENEZ NOUS ENCOURAGER !







# JOYEUX ANNIVERSAIRE

Sylvie Lehouillier (04 Mars)

Denis Baril (04 Mars)

Gaétane Lessard (05 Mars)

Chantale Gagné (08 Mars)

Ruth Bédard (09 Mars)

Carine Payeur (14 Mars)

Marcel Poirier (16 Mars)

Imelda Lambert (23 Mars)

Nelson Morin (25 Mars)

Guillaume Jacques (26 Mars)

Roger Duchesneau (02 Avril)

Claude Tougas (03 Avril)

Claude Maheux (04 Avril)

Monique Poulin (05 Avril)

Bibiane Roy (08 Avril)

Nicole Gosselin (11 Avril)

Louise Kenyon (11 Avril)

Serge Kirouac (12 Avril)

André Noël (12 Avril)

Francine Rodrigue (22 Avril)

Danielle Vachon (22 Avril)

Samuel Johnston-Morin (23 Avril)

Linda Fafard (30 Avril)

