



Regroupement des personnes handicapées physiques de la région de Thetford  
219, Rue Bédard Ouest, Thetford Mines, Qué, G6G 1P9  
rphprt@cable.ca / 418-335-7611

L'Actuel

Janvier - février  
2020

**Sommaire:**

Message.....	1
Écho du bureau.....	2
Note importante.....	3
Bilan activité finance- ment et Mémo.....	4
Souper Obscur.....	5
Défi 24h- Postes	
Canada .....	6
Art thérapie- stretching .....	7
Cuisine collective- causerie.....	8
Anniversaires.....	9

**Avec la  
collaboration de :**

Josée Boissonneault  
Marylène Therrien

**Allez visiter notre  
site internet !  
www.rphprt.com  
et suivez nous sur  
notre Facebook du  
RPHPRT**

# L'Actuel

Prénom : Janick

Nom : Breton

Tranche d'âge :

Dans la quarantaine

Ville : Thetford Mines

Membre depuis : 6 ans



On dit de moi : Que je suis sociable, patient, grand sens de l'humour et j'aime beaucoup les dames.

Mes loisirs :

Sport; Hockey, baseball, football américain, musique et peinture.

Mon plus grand rêve : Visiter l'ouest canadien

J'aimerais que le regroupement organise :

Continuer de bien nous écouter, avoir plus de journée pleine d'activité, faire des économies pour un voyage et avoir des conseils pour adapter la maison de mes parents.

Ce que j'aimerais partager avec le Regroupement : Échanger mes connaissances avec les autres, faire plus souvent un dîner ou souper avec le Regroupement.

Bonjour à vous tous, chers membres !

Nous vous souhaitons à tous un très beau temps des fêtes. Profitez de chaque moment avec votre famille et vos amis. Nous en profitons également pour vous souhaiter une bonne année remplie de joie, de santé et de prospérité.

C'est avec un grand plaisir que je commence ma nouvelle fonction; agente de bureau au sein de l'organisme RPHPRT. Mon nom est Magda Biskri je suis de Thetford Mines et maman d'une petite fille de 9 ans. J'ai travaillé dans plusieurs cliniques: clinique discale Thetford Mines avec Dr. Brunelle, ainsi que à la clinique Kingsville et à l'hôpital de Thetford Mines. Mes loisirs sont: le bricolage, la cuisine et surtout la lecture.

Mon plus grand souhait est d'apporter beaucoup d'aide et soutien à l'organisme et être à l'écoute de tous.

Heureuse d'être parmi vous et à bientôt!

*L'équipe du RPHPRT*

# Notes importantes:



Veillez prendre note que lorsqu'il y aura tempête hivernale et que les écoles seront fermés, le Regroupement sera fermé pour la journée.

**N.B. Le bureau sera fermé du  
vendredi 21 décembre  
au lundi 7 janvier 2020 !!!**



**En vous souhaitant  
un joyeux temps des fêtes !!!**



## Bilan de l'activité de financement

Nous avons de bonnes nouvelles pour vous. L'équipe de travail a été très occupée au mois de septembre afin de s'occuper de la campagne de financement pour les Biscuits Sourires. 6340\$ ont été amassés en vente de biscuits. Cet argent servira pour nos activités. Merci à M. Martel, propriétaire de Tim Hortons d'avoir choisi le RPHPRT comme bénéficiaire de la campagne des Biscuits Sourires.

On se dit à l'année prochaine!!



## Mémo important

Nous sommes heureux de vous annoncer que nous avons obtenu 2 grandes victoires pour les personnes handicapées. À la suite de démarches entreprises par MÉMO-QC, le ministre de la Santé et des Services Sociaux s'est engagé d'une part à mettre fin à l'omerta interdisant aux professionnels du réseau de la santé de faire publiquement état de situations problématiques et d'autre part à éliminer la liste d'attente du Programme d'aide matérielle pour les fonctions d'élimination (PAMFE)

Les personnes présentant un handicap physique ou intellectuel et celles qui ont un trouble du spectre de l'autisme sont admissibles à un remboursement (pour les fonctions d'élimination urinaire, intestinale et de trachéostomie) qui variera entre 75% et 100%, selon la situation financière particulière des demandeurs.

**Belle Victoire !!**

# Souper obscur 2020

## 5ième édition

Mardi le 11 février 2020, aura lieu notre 5ième édition de notre "SOUPER OBSCUR". Cette année, notre évènement aura lieu au restaurant "LA FACE DE BŒUF" à 18h00. Durant la soirée, il y aura animation, chansonnier, jeux et plusieurs prix à gagner. Le coût pour les repas est de **35,00\$ pourboires inclus** et vous aurez le choix

Soupe :

Crème de poulet

Jus de légumes

Choix de repas principal :

- Pâte sauce rosée végétarienne
- Pâte sauce bolognaise à la viande
- Pâte aux fruit de mer
- Steak-frites avec légumes
- Tartare de bœuf italien
- Mixte Face de bœuf
- Cheeseburger la Face de Bœuf

Dessert :

- Au choix du chef

Brevages café, thé ou liqueur



Vous pouvez réserver vos billets au RPHPRT

Nous vous attendons en grand nombre, venez-vous amusez avec nous !

## Défi 24h du CAPS



Cette année nous avons le privilège d'avoir été choisi pour le Défi 24h du CAPS.

Le but du **défi** est que chaque équipe pédale sur un vélo pendant **24 heures** consécutives afin d'amasser des dons pour notre organisme en besoin dans notre région. Le CAPS invite donc la population à venir encourager les 175 cyclistes qui s'activeront sur les vélos stationnaires. Les gens sont également invités à venir faire un don lors de l'évènement afin de soutenir le Regroupement des personnes handicapées physiques de la région de Thetford.

**Merci de votre encouragement!**

## Programme de mesure d'adaptation pour la livraison Postes Canada

Le Programme de mesures d'adaptation pour la livraison est un service de livraison conçu pour aider les clients dont les limites fonctionnelles entravent leur capacité d'accéder à leur courrier.

Exemple de mesure d'adaptation pour la livraison:

- Tourne-clé de boîte aux lettres
- Plateau à courrier coulissant
- Changement de compartiment de boîte aux lettres
- Inscription en braille sur la boîte aux lettres
- Livraison à la porte hebdomadaire
- Réexpédition du courrier à un membre de la famille ou au bureau de poste



Source: <https://www.canadapost.ca/cpc/fr/our-company/about-us/corporate-responsibility/accessibility/delivery-accommodation-program.page>



**10 places**

# Art Thérapie

Session d'hiver

Où: RPHPRT

Quand: lundi 9h30 à 11h30

Coût : 25 \$

Nombre de cours : 10 semaines

Début : 13 janvier 2020

Date limite pour s'inscrire : 6 janvier 2020

**SVP ! Payer à l'inscription.**



# Stretching

Session d'hiver

**Nous recommencerons le stretching en  
mars 2020 !**

**Le cours sera donné par un kinésiologue du CAPS**

## CUISINE COLLECTIVE

**Activité** : Cuisine collective 1 fois par mois.

**Condition** : Demeurer en appartement.



**Coût** : Prévoir entre 5\$ et 10\$.

**Endroit** : 219, Rue Bédard Ouest



**Heure** : 13h30

**Date** : mardi 21 janvier et mardi 18 février 2020

**\*\*Veuillez vous inscrire au RPHPRT pour l'activité.\*\***

## CAUSERIE

**Activité** : Après-midi causerie aux 2 semaines.

**Condition** : S'adresse au membre autonome.



**Frais** : 2\$ ou selon le coût de l'invité

**Endroit** : 219 Rue Bédard Ouest,

**Heure** : 13h30 à 15h30

**Date** : mardi 14 janvier et 28 janvier et  
mardi 11 février et 25 février 2020

**Si vous voulez des invités on compte sur votre présence.**

**Merci de vous inscrire sans qu'on ait à vous appeler  
individuellement.**



## Janvier

Louis Fortier	01
Gilles Richard	01
Micheline Jacques	02
Cynthia Mercier	02
Lily-Rose Boulanger	14
Alexandre Gagnon	20
Jasmine Routhier	23

## Février

Jean-François Giroux	03
Serge Vachon	05
Line Moisan	06
Joëlle Lemire	08
Estelle Tremblay	08
Charles Labranche	15
Yvan Houde	22
Mélanie Dubois	23
Étienne Gravel	27

