



Regroupement des personnes
handicapées physiques
de la région de Thetford

219, rue Bédard Ouest
Thetford Mines, Qué G6G 1P9
Téléphone : (418) 335-7611

Calendrier d'activités Mars - Avril 2018

Aucune inscription n'est prise avant le 12 Février 2018

Mardi 6 Mars 2018

Cabane à sucre



Départ : 10h00 Retour : 15h30

Coût membre : 20\$

Endroit : Érablière 3B

prévoir frais de transport 6\$

129 Rg 7, Saint-Adrien-d'Irlande

Date limite pour s'inscrire : 16 Février 2018

- Prévoir argent supplémentaire pour liqueur. (non compris)
- Avoir des vêtements chauds (tire sur la neige en PM)
- Un repas à volonté, menu de cabane.
- Animation musicale sur place.
- Possibilité d'acheter des produits d'érable.
- Pour ceux qui ont besoin d'aide pour s'alimenter, un accompagnateur sera obligatoire.



Place limitée - pour l'autobus 12 fauteuils



Regroupement des personnes
handicapées physiques
de la région de Thetford

219, rue Bédard Ouest
Thetford Mines, Qué G6G 1P9
Téléphone : (418) 335-7611

Calendrier d'activités

Mardi 13 Mars 2018 : Bingo

Début : 13h30 Fin : 15h30

Date limite pour s'inscrire : 6 Mars 2018

Coût : 2\$

Où : RPHPRT



Mardi 20 Mars 2018 : Film

Début : 13h30 Fin : 15h30 Coût : 2\$

Date limite pour s'inscrire : 13 Mars 2018

Où : RPHPRT

Chips + 1 liqueur
vous sera offert.

Bon film!



Chaque participant est responsable de son



Calendrier d'activités

Mardi 27 Mars 2018 : Bricolage de pâques + Massage

Début : 13h30 Fin : 15h30 Coût : 5\$

Date limite pour s'inscrire : 20 Mars 2018

Où : RPHPRT

Maximum 8 personnes!
Le massage sera fait par
Jessica Labbé



Le bureau sera fermé toute la journée
le vendredi 30 Mars 2018 et le lundi
2 Avril 2018 - Congé de pâques.



Chaque participant est responsable de son transport, et ce pour toutes les activités.



Calendrier d'activités

Mardi 3 Avril 2018 : Atelier de cuisine

Début : 13h30 Fin : 15h30 Coût : 2\$

Date limite pour s'inscrire : 27 Mars 2018

Où : RPHPRT



Mardi 10 Avril 2018 : Bingo

Début : 13h30 Fin : 15h30 Coût : 2\$

Date limite pour s'inscrire : 10 Avril 2018

Où : RPHPRT





Calendrier d'activités

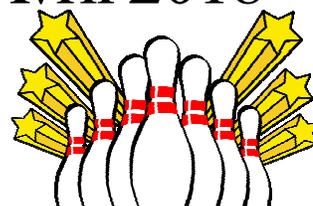
Mardi 17 Avril 2018 : Quilles Black Lake

Début : 13h30 Fin : 16h00

Coût : prévoir 10 \$ pour 2 parties de quilles
et la collation + 6\$ pour le transport

Date limite pour s'inscrire : 3 Avril 2018

Où : RPHPRT



Mardi 24 Avril 2018 : Cerveau actif

Début : 13h30 Fin : 15h30 Coût : 2\$

Date limite pour s'inscrire : 17 Avril 2018

Où : RPHPRT





Regroupement des personnes
handicapées physiques
de la région de Thetford

219, rue Bédard Ouest
Thetford Mines, Qué G6G 1P9
Téléphone : (418) 335-7611

Cuisine collective

Date : Jeudi 22 Mars 2018 / Jeudi 19 Avril 2018

Heure : 13h30 à 15h30

Coût : 5\$ / **Où** : RPHPRT

Clientèle visée : Autonome

Animateur : Bénévole

(Apporte tes plats)



Stretching

Heure : 14h00 à 15h00

Coût : à confirmer selon
nombre inscription.

Date : Mardi 27 Mars 2018
(8 semaines)

Où : CAPS, Cégep de Thetford



Chaque participant est responsable de son transport, et ce pour toutes les activités.



Les jeudis causerie

1 Mars 2018 : Libre / Coût : Gratuit

15 Mars 2018 : Invité / Coût : 5\$

29 Mars 2018 : Libre / Coût : Gratuit

5 Avril 2018 : Sexologue / Coût : 5\$

26 Avril 2018 : Libre / Coût : Gratuit

Heure : 13h30 à 15h30

Où : RPHPRT

Clientèle visée : Autonome



Le cour de YOGA
se termine le lundi
19 Mars 2018.



Le cour d'aquaforme
se termine mercredi
21 mars 2018



Chaque participant est responsable de son transport, et ce pour toutes les activités.



Recyclé sa rapporte!

Petit rappel que vous pouvez toujours venir porter vos bouteilles consignés au bureau sur nos heures d'ouvertures soit de 8h30 à 16h30 du lundi au vendredi. Ceci nous permet d'amasser des fonds pour l'organisme.



Il est temps de faire nos impôts, et nous vous rappelons qu'il est toujours possible de faire affaire avec le **Programme communautaire des bénévoles en matière d'impôt et c'est gratuit!** Pour être admissible à ce service, vous devez répondre à 1 de ses critères suivants concernant votre revenu:

- Une personne seule : 25 000\$
- Un couple : 30 000\$
- Chaque personne à charge supplémentaire 2000\$
- Un adulte avec 1 enfant : 30 000\$
- Les revenus de placement ne doivent pas dépasser 1000\$

Lieu:

East Broughton: Salle municipale, 600 10e Av S

Date: 28 février, 14-28 mars, 11-25 avril Heure: 13h-15h

Disraeli: CLSC, 245 Av. Montcalm

Date: Tous les lundi du 26 fév au 24 avril. De 9h à midi et 13h-16h30

Thetford Mines: Centre communautaire Marie-Agnès-Desrosiers

Dates: Tous les lundi et mardi du 26 février au 24 avril de 9h à 15h.

Téléphone pour impôt: 418-755-0516